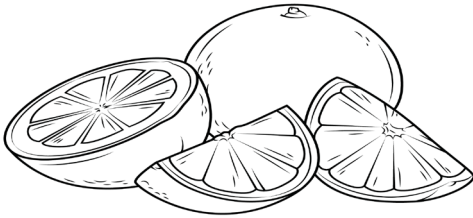


## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 30.1.2023 DO 5.2.2023

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	Výběr 1	Výběr 2	Výběr 3
Po 30.1.	<b>D3</b> Krkonošská cibulačka, Staročeské zelí s kroupami a uzeným masem 300 g (1,3,7,9)	<b>D3</b> Krkonošská cibulačka, Smažené kuřecí paličky 2 ks, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka krupicová se zeleninou, Hovězí na zelenině 100 g, Těstovina vřetena 200 g (1,3,7,9)
Út 31.1.	<b>D3</b> Polévka hrachová s párkem, Hamburská vepřová kýta 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka hrachová s párkem, Krutí plátek s drůbežími játry 120 g, Těstovinová rýže 200 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka slepičí vývar s nudlemi, Uzené kuřecí stehno 1 ks, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)
St 1.2.	<b>D3</b> Polévka dršťková, Rozlitaný španělský ptáček 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka dršťková, Bramborové šišky s máslem a mákem 300 g, Kompot (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka zeleninová s vaječným kapáním, Kuřecí prsíčka se sýrem a broskví 100 g, Mačkané brambory 200 g (1,3,7,9)
Čt 2.2.	<b>D3</b> Kari polévka s rýží, Uzená krkovic 100 g, Zelí dušené bílé, Bramboráčky 4 ks (1,3,7,9)	<b>D3</b> Kari polévka s rýží, Pštosí vejce 100 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka krupicová s vejcem, Hovězí kostky na zelených fazolkách 100 g, Kus-kus 200 g (1,3,7,9)
Pá 3.2.	<b>D3</b> Kulajda, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Křenová omáčka, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	<b>D3</b> Kulajda, Debrecínský guláš 100 g, Těstoviny vřetena 200 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka dýňová, Krutí rolka 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)
So 4.2.	<b>D3</b> Polévka zelná, Hovězí cikánská pečeně 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka bramborová (dietní), Vepřový závitok se šunkou 100 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	
Ne 5.2.	<b>D3</b> Hovězí polévka s masovými knedlíčky, Králičí kostky na smetaně 100 g, Karlovarský knedlík 4 ks (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka drůbeží se zeleninou a nudlemi, Kuřecí karbanátek 100 g (dietní), Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Pečovatelská služba: tel. 725 015 335**