


JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 23.1.2023 DO 29.1.2023

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	Výběr 1	Výběr 2	Výběr 3
Po 23.1.	D3 Polévka pórková, Vepřová pečeně po Bakoňsku (cibule, slanina, smetana, žampiony) 100 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	D3 Polévka pórková, Bramborové škrubanky mákem sypané, máslem maštěné 300 g, Kompot (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka rajčatová s rýží, Přírodní kuřecí nudličky 100 g, Tarhoňa 200 g (1,3,7,9)
Út 24.1.	D3 Polévka drůbeží s kapustou a rýží, Segedínský guláš 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3 Polévka drůbeží s kapustou a rýží, Zapečený květák s mletým masem 150 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka vločková s kořenovou zeleninou a vejcem, Máslový řízek 120 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)
St 25.1.	D3 Polévka fazolová slovenská, Paprikový lusk plněný mletým masem 100 g, Rajská omáčka, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3 Polévka fazolová slovenská, Kynuté knedlíky s malinami, sypané tvarohem 3 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka z červené čočky s bramborem, Milánské brambory 350 g (1,3,7,9)
Čt 26.1.	D3 Polévka frankfurtská, Smažený karbanátek 100 g, Jarní bramborový salát bez majonézy 250 g (1,3,7,9)	D3 Polévka frankfurtská, Jemná grilovací klobása 150 g, Nastavovaná kaše 250 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka pohanková s mrkví a hráškem, Kuřecí stehýnko dušené na zelenině 220 g, Bramborové knedlíky 5 ks (1,3,7,9)
Pá 27.1.	D3 Polévka hovězí s droždovými knedlíčky, Rybí prsty smažené 4 ks, Mačkané brambory 200 g, Citron (1,3,4,7,9)	D3 Polévka hovězí s droždovými knedlíčky, Pečená vepřová krkovice 100 g, Zelí dušené bílé, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka žemlová, Hovězí kostky na celeru 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)
So 28.1.	D3 Zelňačka, Závitek z mletého masa s párkem a slaninou 120, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka drůbeží se zeleninou a rýží, Bramborové noky se šunkou a sýrem 350 g (1,3,7,9)	
Ne 29.1.	D3 Polévka slepičí s žampiony a těstovinami, Kuře ala bažant 220 g, Červené zelí dušené s jablky, Bramborové knedlíky 5 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka brokolicová krémová, Vepřová pečinka 100 g, Dušená mrkev, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel. 725 015 335