


JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 28.11.2022 DO 4.12.2022

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	Výběr 1	Výběr 2	Výběr 3
Po 28.11.	D3 Polévka hovězí s játrovou rýží a nudlemi, Mexický guláš 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3 Polévka hovězí s játrovou rýží a nudlemi, Zapečená krkovička s žampiony a zakysanou smetanou 100 g, Šťouchané brambory 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Kartáčkový krém, Kuřecí plátek s jogurtem 100 g, Kus-kus 200 g (1,3,7,9)
Út 29.11.	D3 Polévka hrstková, Tvarohové jahodové knedlíky sypané opraženou strouhankou, cukrem, přelité másličkem 5 ks (1,3,7,9)	D3 Polévka hrstková, Kuřecí stehýnko pečené na kysaném zelí s kmínem 220 g, Chlupaté knedlíky 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka zeleninová s jáhly, Hovězí nudličky dušené na mrkvi 100 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)
St 30.11.	D3 Polévka slepičí s rýží, Svíčková na smetaně 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3 Polévka slepičí s rýží, Vepřová játra na roštu s cibulí a slaninou 120 g, Opečené brambory 200 g	D3, D4, D9, D9/4 Polévka bramborová krémová s vejci, Zapečené těstoviny s krůtím masem, zeleninou a sýrem 300 g, Mrkvový salát
Čt 1.12.	D3 Gulášovka, Vepřový závitok s křenem a hořčicí 100 g, Těstoviny – kolínka 200 g (1,3,7,9)	D3 Gulášovka, Dozlatova smažené růžičky kvěťáku 150 g, Brambory vařené 200 g, Tatarská omáčka 1 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka kmínová s vejcem, Masové kuličky se sýrovou omáčkou 100 g, Pažitkové brambory 200 g (1,3,7,9)
Pá 2.12.	D3 Polévka čočková, Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem 300 g (1,3,7,9)	D3 Polévka čočková, Vepřový plátek po srbsku (cibule, rajčata, papriky) 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka z červené řepy, Kuřecí roláda se sýrem a šunkou 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)
So 3.12.	D3 Polévka česneková, Kuřecí kostky na paprice 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka drůbeží s petrželovými noky, Vepřový plátek na bylinkách 100 g, Špeclé 200 g (1,3,7,9)	
Ne 4.12.	D3 Polévka zeleninová, Vepřová pečinka na česneku, pepři a špeku 100 g, Bramborový knedlík 5 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka hovězí s krupicovými noky, Zahradnická sekaná 120 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel. 725 015 335