


## JÍDELNÍ LÍSTEK OD 21.11.2022 do 27.11.2022

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	Výběr 1	Výběr 2	Výběr 3
Po 21.11.	<b>D3</b> Hrášková polévka s pórkem, Zapečené uzené maso s listovým špenátem a sýrem 100 g, Štuchané brambory 200 g (1,3,7,9)	<b>D3</b> Hrášková polévka s pórkem, Frankfurtský závitok 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka zeleninová s krupicí, Kuřecí plátek přírodní 100 g, Těstoviny vřetena 200 g (1,3,7,9)
Út 22.11.	<b>D3</b> Polévka zelná s uzeným masem, Rýžový nákyp s ovocem 300 g, Kompot (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka zelná s uzeným masem, Houbový karbanátek 120 g, Brambory vařené 200 g, Mrkvový salát s jablkem (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka z hlívy ústřičné, Kuřecí kostky se sýrovou omáčkou 100 g, Tarhoňa 200 g (1,3,7,9)
St 23.11.	<b>D3</b> Polévka sýrová s pórkem, Kuřecí prsíčka na slanině s omáčkou z nivy 100 g, Těstoviny kolínka 200 g (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka sýrová s pórkem, Vepřová rolka uzená 100 g, Bramborová kaše 250 g, Sterilovaná okurka (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka kuřecí s bulgurem, Hovězí maso na kmíně 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)
Čt 24.11.	<b>D3</b> Polévka z uzených žeber s krupkami, Smažené žampiony 120 g, Brambory vařené 200 g, Tatarská omáčka 1 ks (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka z uzených žeber s krupkami, Domácí lívance se skořicí 250 g, Kompot (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka krémová petrželová, Vepřová kýta po Uhersku 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)
Pá 25.11.	<b>D3</b> Polévka frankfurtská, Pikantní bučková roláda 100 g, Mačkané brambory 200 g (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka frankfurtská, Záhorácký závitok 100 g, (vepřové maso, zelí, slanina, cibule), Bramborový knedlík 5 ks (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka vločková, Kus-kus se zeleninou, sýrem a dietní uzeninou 350 g, Jablkový kompot (1,3,7,9)
So 26.11.	<b>D3</b> Polévka pekařská, Bratislavská vepřová plec 100 g, Karlovarské knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka hovězí se sýrovým kapáním, Kuřecí nudličky s pórkem 100 g, Špeclé 200 g (1,3,7,9)	
Ne 27.11.	<b>D3</b> Polévka kapustová, Hovězí na majoránce s česnekem a žampiony 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka slepičí s kapáním, Vepřové kostky na rajčatech 100 g, Těstovinová rýže 200 g (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Pečovatelská služba: tel. 725 015 335**