


JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 8.8.2022 DO 14.8.2022

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	Výběr 1	Výběr 2	Výběr 3
Po 8.8.	D3 Polévka hrachová, Bramborové knedlíky plněné švestkami, sypané mákem 3 ks (1,3,7,9)	D3 Polévka hrachová, Srbské rizoto 300 g (v. plec, cibule, rajče, paprika, sýr), Zelný salát s mrkví (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka krémová z pečeného květáku, Zeleninový nákyp (hrášek, kukuřice, mrkev), se šunkou a sýrem 200 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)
Út 9.8.	D3 Polévka slepičí s masovou rýží, Katův šleh 100 g (paprika, cibule, rajče, kečup), Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3 Polévka slepičí s masovou rýží, Vepřový plátek zapečený v klobásovém zelí 100 g, Bramborové noky 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka celerový krém s jablky, Šunkofleky s dietní uzeninou 300 g, Kompot (1,3,7,9)
St 10.8.	D3 Husí kaldoun, Rajská omáčka s hovězím masem 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3 Husí kaldoun, Obalovaný lančmít 100 g, Mačkané brambory 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka pohanková s vejcem, Masové kuličky na žampionech 100 g, Tarhoňa 200 g (1,3,7,9)
Čt 11.8.	D3 Polévka jáhlová s houbami, Frankfurtská sekaná 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	D3 Polévka jáhlová s houbami, Debrecínský guláš 100 g, Těstoviny 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka drůbeží se zeleninou a nudlemi, Rybí filé dušené 150 g, Pažitkové brambory 200 g (1,3,4,7,9)
Pá 12.8.	D3 Polévka koprová, Vepřové nudličky Stroganov (žampiony, kečup, cibule, smetana) 100 g, Bramboráčky 4 ks (1,3,7,9)	D3 Polévka koprová, Špecle se zelím a uzeným masem 350 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka cuketová, Marinované kuřecí paličky 2 ks, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)
So 13.8.	D3 Polévka brokolicevá se sýrem, Kuřecí stehýnko na česneku 220 g, Bramborový knedlík 5 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka hovězí se strouháním, Losos na másle 110 g, brambory vařené 200 g (1,3,4,7,9)	
Ne 14.8.	D3 Polévka z fazolových lusků nakyselo, Sekaný řízek se sýrem 120 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka chalupnická z podmásli, Krůtí nudličky na bazalce 100 g, Těstovinová rýže 200 g (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - kornýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vličí bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel. 725 015 335