


## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 11.7.2022 DO 17.7.2022

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	Výběr 1	Výběr 2	Výběr 3
Po 11.7.	<b>D3</b> Polévka pórková, Moravský vrabec 100 g, Špenát dušený, Bramborové knedlíky 5 ks (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka pórková, Bramborové šklubánky mákem sypané, máslem maštěné 300 g, Kompot (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka rajčatová s rýží, Kuřecí roláda se sýrem a šunkou 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)
Út 12.7.	<b>D3</b> Polévka drůbeží s kapustou a rýží, Segedínský guláš 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka drůbeží s kapustou a rýží, Vepřová rolka uzená 100 g, Bramborová kaše 250 g, Sterilovaná okurka (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka vločková s kořenovou zeleninou a vejcem, Bramborové noky se šunkou a sýrem 350 g (1,3,7,9)
St 13.7.	<b>D3</b> Polévka fazolová slovenská, Paprikový lusk plněný mletým masem 100 g, Rajská omáčka, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka fazolová slovenská, Kuřecí prsíčka na slatině s omáčkou z nivy 100 g, Těstoviny 200 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka z červené čočky s bramborem, Milánské brambory 350 g (1,3,7,9)
Čt 14.7.	<b>D3</b> Polévka frankfurtská Vepřový závitok s křenem a hořčicí 100 g, Těstoviny 200 g (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka frankfurtská Jemná grilovací klobása 150 g, Nastavovaná kaše 250 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka pohanková s mrkví a hráškem, Vepřová pečínka, Dušená mrkev, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)
Pá 15.7.	<b>D3</b> Polévka hovězí s droždovými knedlíčky, Smažený kuřecí řízeček 100 g, Bramborový salát 250 g (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka hovězí s droždovými knedlíčky, Bratislavská vepřová plec 100 g, Karlovarské knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka žemlová, Hovězí na celeru 100 g, Rýže dušená 200 g
So 16.7.	<b>D3</b> Kulajda, Uzené maso 100 g, Čočka na kyselo, Sterilovaná okurka (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka hovězí se zeleninou a nudlemi, Máslový řízek 120 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	
Ne 17.7.	<b>D3</b> Polévka slepičí s žampiony a těstovinami, Smažený kapustový karbanátek s mletým masem 120 g, Šťouchané brambory 250 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka brokolicevá krémová, Kuřecí stehýnko dušené na zelenině 220 g, Bramborové knedlíky 5 ks (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnička, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Pečovatelská služba: tel. 725 015 335**