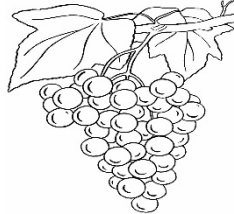


JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1.8.2022 DO 7.8.2022

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	Výběr 1	Výběr 2	Výběr 3
Po 1.8.	D3 Gulášovka, Drůbeží jatýrka na cibulce 120 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3 Gulášovka, Čevabčiči 120 g, Hořčice, Cibule, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka hráškový krém, Filátka z mořské štiky na másle 150 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,4,7,9)
Út 2.8.	D3 Pórková polévka s vejcem, Bramborové knedlíky plněné uzeným masem 3 ks, Zelí dušené bílé, Cibule smažená na sádle (1,3,7,9)	D3 Pórková polévka s vejcem, Francouzské brambory 300 g, Sterilovaná okurka (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Slepičí krémová polévka, Kuřecí závitok s listovým špenátem 100 g, Tarhoňa 200 g (1,3,7,9)
St 3.8.	D3 Polévka hovězí s nudlemi, Opečený párek 1 ks, Bretaňské fazole 300 g (1,3,7,9)	D3 Polévka hovězí s nudlemi, Štěpánská hovězí pečeně 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka batátová, Zapečená šunka se sýrem a vejcem 100 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)
Čt 4.8.	D3 Polévka masový krém, Smažené filé z aljašské tresky 150 g, Brambory vařené 200 g, Citron (1,3,4,7,9)	D3 Polévka masový krém, DIA žemlovka jablková tvarohem 300 g, Kompot (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka z jarní zeleniny Vepřové maso po zahradnicku 100 g, Špecle 200 g (1,3,7,9)
Pá 5.8.	D3 Polévka uzená s kapáním, Studentský řízek (obalovaný salám gothaj) 100 g, Šťouchané brambory 250 g (1,3,7,9)	D3 Polévka uzená s kapáním, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Houbová omáčka, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka bramborová s kroupami, Jemné kuřecí rizoto se žampiony 300 g, Mrkvový salát (1,3,7,9)
So 6.8.	D3 Krkonošské kyselo, Sekaná se špenátem 100 g, Mačkané brambory 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka mrkvová, Vepřová plec na hlívě ústřičné 100 g, Tarhoňa 200 g (1,3,7,9)	
Ne 7.8.	D3 Zelňačka, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Křenová omáčka, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka žemlová, Krůtí rolka 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkyší a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel. 725 015 335