


JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ 20.6.2022 DO 26.6.2022

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	Výběr 1	Výběr 2	Výběr 3
Po 20.6.	D3 Polévka hrachová, Bramborové knedlíky plněné švestkami, sypané mákem 3 ks (1,3,7,9)	D3 Polévka hrachová, Srbské rizoto 300 g (vepř. plec, cibule, rajče, paprika, sýr), Zelný salát s mrkví (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka krémová z pečeného květáku, Zeleninový nákyp (hrášek, kukuřice, mrkev) se šunkou a sýrem 200 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)
Út 21.6.	D3 Polévka slepičí s masovou rýží, Katův šleh 100 g (paprika, cibule, rajče, kečup), Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3 Polévka slepičí s masovou rýží, Vepřový plátek zapečený v klobásovém zelí 100 g, Bramborové noky 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka celerový krém s jablky, Šunkofleky s dietní uzeninou 300 g, Kompot (1,3,7,9)
St 22.6.	D3 Husí kaldoun, Rajská omáčka s hovězím masem 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3 Husí kaldoun, Vaječná omeleta se šunkou 1 ks, Mačkané brambory 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka pohanková s vejcem, Masové kuličky na žampionech 100 g, Tarhoňa 200 g (1,3,7,9)
Čt 23.6.	D3 Polévka jáhlová s houbami, Vepřové nudličky Stroganov (žampiony, kečup, cibule, smetana) 100 g, Bramboráčky 4 ks (1,3,7,9)	D3 Polévka jáhlová s houbami, Debrecínský guláš 100 g, Těstoviny 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka špenátová, Rybí filé dušené 150 g, Pažitkové brambory 200 g (1,3,4,7,9)
Pá 24.6.	D3 Polévka koprová, Smažený kuřecí řízeček 100 g, Bramborový salát 250 g (1,3,7,9)	D3 Polévka koprová, Bramborové škubánky se slaninou a sýrem 300 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka kuřecí s bulgurem, Marinované kuřecí paličky 2 ks, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)
So 25.6.	D3 Polévka brokolicová se sýrem, Kuře na česneku 220 g, Špece 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka hovězí se strouháním, Losos na másle 110 g, Bramborovy vařené 200 g (1,3,4,7,9)	
Ne 26.6.	D3 Polévka z fazolových lusků nakyselo, Sekaný řízek se sýrem 120 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka chalupnická z podmáslí, Krůtí nudličky na bazalce 100 g, Těstovinová rýže 200 g (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel: 725 015 335