


## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18.1.2021 DO 24.1.2021

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	Výběr 1	Výběr 2	Výběr 3
Po 18.1.	<b>D3</b> Kulajda, Frankfurtský závitek 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	<b>D3</b> Kulajda, Jahodové knedlíky sypané opraženou strouhankou, cukrem, přelité másličkem 5 ks, Jablkový kompot (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka drůbeží s petrželovými noky, Čínské rýžové nudle s kuřecím masem 300 g, Mrkvový salát (1,3,7,9)
Út 19.1.	<b>D3</b> Prdelačka s kroupami, Smažené kuřecí paličky 2 ks, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	<b>D3</b> Prdelačka s kroupami, Pečená vepřová krkovice 100 g, Zelí dušené bílé, Bramborové knedlíky 5 ks (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka rajčatová s rýží, Rizoto s krutím masem sypané sýrem eidam 300 g, Jablkový kompot (1,3,7,9)
St 20.1.	<b>D3</b> Polévka slepičí s žampiony a těstovinami, Strapačky se zelím a slaninou 350 g, Salát z čínského zelí (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka slepičí s žampiony a těstovinami, Jemná grilovací klobása 150 g, Nastavovaná kaše 250 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka vločková s kořenovou zeleninou a vejcem Uzené kuřecí stehno 1 ks, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)
Čt 21.1.	<b>D3</b> Polévka hovězí s játrovou rýží a nudlemi, Hovězí guláš 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka hovězí s játrovou rýží a nudlemi, Dozlatova smažené růžičky kvěťáku 150 g, Brambory vařené 200 g, Tatarská omáčka 1 ks (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka špenátová, Vepřové nudličky dušené na mrkvi 100 g, Špecle 200 g (1,3,7,9)
Pá 22.1.	<b>D3</b> Polévka sýrová s pórkem, Smažené filátka z aljašské tresky 150 g, Brambory vařené 200 g (1,3,4,7,9)	<b>D3</b> Polévka sýrová s pórkem, Bramborové šklubánky mákem sypané, máslem maštěné 300 g, Kompot (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka chlebová, Hovězí maso na kmíně 100 g, Těstoviny 200 g (1,3,7,9)
So 23.1.	<b>D3</b> Polévka z hlívy ústřičné, Vepřové ražniči 100 g, Šťouchané brambory 250 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka hovězí se zeleninou a nudlemi, Krutí nudličky přírodní 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	
Ne 24.1.	<b>D3</b> Polévka fazolová slovenská, Vepřové kostky se šunkou a vejcem 100 g, Tarhoňa 200 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka kuřecí s krupicí a vejcem, Kuřecí stehýnko dušené na zelenině 220 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).