


JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 11.1.2021 DO 17.1.2021

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	Výběr 1	Výběr 2	Výběr 3
Po 11.1.	D3 Cibulačka, Španělský ptáček 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3 Cibulačka, Nudlový nákyp s tvarohem a meruňkami 300 g, Jablkový kompot (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka z červené řepy, Kuřecí roláda 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)
Út 12.1.	D3 Polévka hrstková, Kuře na paprice 220 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3 Polévka hrstková, Smažený řízeček z kuřecích prsíček 100 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka hovězí s krupicovými noky, Zapečené těstoviny s krutím masem, zeleninou a sýrem 300 g, Mrkvový salát (1,3,7,9)
St 13.1.	D3 Polévka česneková, Vepřové maso dušené v kapustě 100 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	D3 Polévka česneková, Těstoviny po boloňsku sypané sýrem 300 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka krémová petrželová, Kuřecí paličky na bylinkách 2 ks, Tarhoňa 200 g (1,3,7,9)
Čt 14.1.	D3 Gulášovka, Kuře ala bažant 220 g, Červené zelí dušené s jablky, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3 Gulášovka, Smažený karbanátek s hermelínem 120 g, Pažitkové brambory 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka cuketová, Sekaná pečeně (dietní, dušená na vodě) 100 g, Bramborový salát bez majonézy 250 g (1,3,7,9)
Pá 15.1.	D3 Polévka z fazolových lusků na kyselo, Hovězí na majoránce s česnekem a žampiony 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka z fazolových lusků na kyselo, DIA Rýžový nákyp s ovocem 300 g, DIA kompot (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka z červené čočky s bramborem, Kuřecí medailonky na rozmarýnu 100 g, Špecle 200 g (1,3,7,9)
So 16.1.	D3 Polévka bramborová krémová s vejci, Moravský vrabec 100 g, Špenát dušený, Bramborové knedlíky 5 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka krupicová se zeleninou, Vepřové nudličky na rajčatech 100 g, Těstovinová rýže 200 g (1,3,7,9)	
Ne 17.1.	D3 Polévka hráškový krém, Vepřový plátek po srbsku (cibule, rajčata, papriky) 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka kmínová s vejcem, Kuřecí plátek přírodní 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnčí bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel: 725 015 335