

## Vánoční zpravodaj

Terénní pečovatelské služby CSSP2

**Vážení čtenáři,**

nejprve Vám chci za sebe i své kolegy poděkovat za Vaše zodpovědné chování, díky kterému procházíme touto nezvyklou dobou bez problémů. Přesto bychom neměli zapomínat na blížící se adventní čas, který by měl být obdobím klidu a pohody. Nenechme si ho vzít. Věřím, že k tomu přispějeme i my svým optimismem, který bychom rádi na Vás přenesli. Tento rok jsme u nás ve vnitrobloku Máchova 5 a 3 stihli společně s Vámi opět osmažit bramboráky, ugrilovat si něco dobrého a hlavně se s Vámi vidět. Jsem si jistá, že i příští rok tomu tak bude, a již nyní se na Vás těšíme. V tomto zpravodaji se s Vámi mimo jiné podělíme o vánoční zvyky a recepty našich kolegů, kteří jsou sice již u nás v Čechách doma, ale jejich kořeny leckdy sahají až do vzdálených zemí.



Ráda bych Vám za sebe i své kolegy popřála klidné prožití svátků vánočních a vše dobré do nového roku 2021.

Jarmila Krejčová

### **Mohlo by Vás zajímat**

Připravila Radka Soukupová, DiS. sociální pracovnice terénní pečovatelské služby Máte-li v této neobvyklé, psychicky náročné době obavy, strach, cítíte úzkost a potřebujete si o svých pocitech s někým popovídat, můžete se s důvěrou obrátit na:

- otce Jakuba Berku, faráře kostela sv. Ludmily – tel.: 602 795 637
- psychoterapeutku Mgr. Markétu Řeřichovou – tel.: 775 262 077
- bezplatnou linku Úřadu městské části Praha 2 – tel.: 800 600 604
- linka Návštěv po telefonu – tel.: 739 228 831 je určena seniorům, kteří potřebují vědět, že tu je někdo jen pro ně, příp. chtějí rozšířit své kontakty vedle rodinných příslušníků i o další osoby.

## Vánoce v Bělorusku



V Bělorusku máme katolické i pravoslavné věřící. Katolíci slaví Vánoce jako všude jinde 24., 25. a 26. prosince, pravoslavní 6. a 7. ledna. Velkým svátkem je vítání nového roku 31. prosince. Oslavy Vánoc a Nového roku se liší.

**Vánoce** jsou svátkem rodinným, spojeným s návštěvou kostela a půstem. Dávat dárky k Vánocům není zvykem. Musí být uklizeno, vyzdobeno, navařeno. V rodinách dodržujících katolické tradice se Štědrovečerní hostina skládá nejméně z 12 druhů pohoštění. Hlavním vánočním jídlem je **Kut'a**. Je to sladká kaše z pšenice, máku, oříšků, rozinek a medu. K slavnostní výzdobě patří stromeček. Hodně rodin má ve zvyku dávat pod ubrus trs slámy, který symbolizuje jesle, ve kterých ležel malý Ježíšek. Prý to přináší štěstí a blahobyt. Na slavnostní hostině má být prostřeno o jeden příbor navíc pro případného hosta. K oblíbeným vánočním zábavám patří koledy a věštby. Koledníky teď potkáte spíše na venkově, zpěv koled a hry patří k běloruskému folklóru. Skupina chlapců a děvčat se převléká za kozu, vlka, medvěda a čápa. Jeden drží v ruce na dlouhé tyči vánoční hvězdu ze slámy – symbol Vánoc. Za zpěvu a vyprávění vtipů chodí po domech. Koledníci přejí štěstí a zdraví, za to dostávají od lidí dárky, většinou sladké dobroty.

**Na Nový rok** se všichni těší, je to jeden z nejoblíbenějších svátků v Bělorusku. Děti čekají na dárky od Dědy Mráze, obvykle je objeví pod stromečkem prvního ledna. Dospělí dostanou dárky po půlnoci, poté, co si připijí šampaňským, obejmou se a políbí se všichni přítomní. Každá rodina má své oblíbené slavnostní pokrmy, ale u většiny na stole nesmějí chybět dva klasické novoroční saláty. První salát, **Olivje**, je skoro stejný jako český bramborový salát. Ten druhý má legrační název - **Sled' v kožichu**. Skládá se z několika vrstev, je barevný a má hned několik chutí. Je slaný a sladký zároveň. Spodní vrstva salátu jsou nakrájené matjesy, 2. tenká vrstva cibule, 3. na kostky pokrájené vařené brambory, 4. natvrdo uvařené vejce, 5. nahrubo nastrouhaná uvařená mrkev a 6. nahrubo nastrouhaná vařená řepa. Mezi jednotlivými vrstvami můžeme lehce přisolit. Salát zalijeme majonézou, ozdobíme a necháme odležet v chladničce.



**Pavína Robovská**

## Vánoce v Chile

Pro někoho období sněhu, bramborového salátu, řízků, dárků, svařáku a půstu (každý by rád viděl prasátko). Uznávám, že Bílé Vánoce jsou krásné i magické a snem každého dítěte. Pro mě jsou ale pravé Vánoce ty, jaké se dají zažít v Chile. Plné slunce, tepla, dobrého jídla a pití v kruhu rodiny. Vánoce v Chile jsou v hodně věcech podobné těm v Americe. Přece jen mají podobné kořeny. Na jídelní stůl patří pečený krocan, kukuřice, brambory, zelenina a dezert v podobě mazance (pan de Pascua), ale i speciality jako Pebre Chileno nebo oblíbený koktejl Cola de mono neboli opičí ocas (mléko, espresso, cukr, skořice a alkohol). Vánoce v Chile jsou velmi hřejivé a nemůže za to jen teplota okolo 38 - 40°C. Oslavy probíhají celý den, kdy se sejdou všichni z rodiny od sestřenic a bratranců až po vzdálené příbuzné, u kterých už ani nevíte, jestli vlastně příbuzní ještě jsou. Jde o to oslavit tento významný den spolu. Každý, kdo přijde, s sebou přinese něco k jídlu, dům je plný dětí, hudby a smíchu. Dobré jídlo přetéká ze stolu, venku se griluje, chodí se na pláž a užívá se dne. Vánoční výzdoba je všude, kam jen oko dohlédne, a to i včetně vánočního stromku, který je většinou umělý, nebo je nahrazen kreativní formou, jako např. na Plaza de Armas v Santiagu, kde mají obrovský kuželovitý strom, zdobený stovkami hadrových panenek. Oslavy během dne jsou zcela neformální, trvají až do hluboké noci. Hlavní částí dne je dozajista La Noche Buena neboli Štědrý večer, kdy probíhá večere. Ta se odehrává okolo osmé až desáté hodiny večer, poté se jde ven na procházku a čeká se na příchod Viejito Pascuero (Dědeček Vánoc), jde v podstatě o Santa Clause, který přináší dárky. Ty se rozbalují ještě téhož večera, děti se často navštěvují navzájem i po půlnoci, aby si hrály s novými hračkami. Dalším zvykem, který mi zde v Čechách trochu chybí, je tradice Vánoční schránky, která se nachází na každé poště a do které děti házejí dopisy s přáními. Pracovníci pošty pak vybírají nejchudší děti a snaží se jim přání ze seznamu splnit. Samozřejmě i v Chile jsou věřící, povětšinou katolíci, a ti dodržují podobu Adventu a půlnoční mše. Na závěr bych chtěla dodat, že Chile je nesmírně krásná země plná chutí, vůní a tradic, které nenajdete nikde jinde. Je to země plná barev, kde lidé rádi slaví, a proto jsem ráda, že je to moje rodná země.





