



# KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

**únor 2020**

Záhřebská 15, Praha 2

**Otevřeno každé pondělí až pátek od 10 do 17 hodin.**

**Telefon: 725 015 300**

**Pravidelné aktivity – každý týden ve stejnou dobu**

den	hodina	program
Pondělí	10.00-17.00	<b>Volný program</b> pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
Úterý	14.00-16.00	<b>Zpívání při klavíru</b> s paní Nadou
Středa	10.00-12.00	<b>Volný čas</b> pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
	14.00-15.00	<b>Trénink paměti</b>
Čtvrtek	10.00-12.00	<b>Fotokroužek</b>
	10.00-11.00	<b>Lichý týden - Cvičení na židlích s Majou</b> <b>Sudý týden – Cvičení na židlích s Kamilou</b> (Komunitní centrum)
	14.00-17.00	<b>Odpoledne</b> pro milovníky her
Pátek	10.00-12.00	<b>Učíme se pracovat s počítačem</b>
	12.00-17.00	<b>Volný program</b> pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
	<b>Programy:</b>	Za pomoc při realizaci programů děkujeme Agency for Migration and Adaptation AMIGA, z.s.
<b>I mimo dobu pravidelných aktivit můžete v Klubu strávit volný čas povídáním u kávička, hraním společenských her nebo jinými, Vámi oblíbenými činnostmi.</b>		

**pranostiky pro měsíc únor**

**Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna.**

**Teplý únor - studené jaro, teplé léto**

**Když větrové na konec února uhodí, moc obilí se na poli neurodí**

**V únoru když skřivan zpívá, velká zima potom bývá.**

**Když na Dorotu svítí slunce, ponesou hodně slepice.**

## KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

**únor 2020**

Záhřebská 15, Praha 2

**Telefon: 725 015 300**

**Prodloužená jízda - něco navíc**

den	hodina	program
7.2.	10.00	<b>Pečeme čokoládovou bábovku</b> (Komunikujeme, n.o.)
10.2.	10.00	<b>Výtvarná dílna</b> – Amiga
10.2.	14.00	<b>Vyprávění Mirky Tittlové</b> (Jana Brejchová a Tomáš Sláma)
11.2.	18.30	<b>Učíme se anglicky</b>
14.2.	11.00	<b>Výtvarná dílna</b> s Irenkou – Valentýnský dárek (Amiga)
18.2.	18.30	<b>Učíme se anglicky</b>
21.2.	10.00	<b>Pečeme slané pečivo</b> (Komunikujeme, n.o.)
28.2.	11.00	<b>Vaříme</b> s Irenkou – líné vareniky (Amiga)



**ZAVŘENO 5.2., 13.2. a 18.2.2020.**