

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 17.2.2020 DO 23.2.2020

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	Výběr 1	Výběr 2	Výběr 3
Po 17.2.	D3 Cibulačka, Španělský ptáček 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3 Cibulačka, Nudlový nákyp s tvarohem a meruňkami 300 g, Jablkový kompot (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka z červené řepy, Kuřecí roláda 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)
Út 18.2.	D3 Polévka hrstková, Kuře na paprice 220 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3 Polévka hrstková, Dozlatova smažené žampiony 120 g, Brambory vařené 200 g, Tatarská omáčka 1 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka hovězí s krupicovými noky, Zapečené těstoviny s krutím masem, zeleninou a sýrem 300 g, Mrkvový salát (1,3,7,9)
St 19.2.	D3 Polévka česneková, Vepřové maso dušené v kapustě 100 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	D3 Polévka česneková, Těstoviny po boloňsku sypané sýrem 300 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka krémová petrželová, Kuřecí paličky na bylinkách 2 ks, Tarhoňa 200 g (1,3,7,9)
Čt 20.2.	D3 Gulášovka, Kapustový karbanátek smažený 120 g, Bramborová nastavovaná kaše 250 g (1,3,7,9)	D3 Gulášovka, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Houbová omáčka, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka cuketová, Sekaná pečeně (dietní, dušená na vodě) 100 g, Bramborový salát bez majonézy 250 g (1,3,7,9)
Pá 21.2.	D3 Polévka z fazolových lusků na kyselo, Hovězí na majoránce s česnekem a žampiony 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	D3 Polévka z fazolových lusků na kyselo, DIA Rýžový nákyp s ovocem 300 g, DIA kompot (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka z červené čočky s bramborem, Kuřecí medailonky na rozmarýnu 100 g, Těstoviny 200 g (1,3,7,9)
So 22.2.	D3 Polévka bramborová krémová s vejci, Smažený karbanátek s hermelínem 120 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka žemlová, Vepřové nudličky na rajčatech 100 g, Těstovinová rýže 200 g (1,3,7,9)	
Ne 23.2.	D3 Polévka hráškový krém, Vepřový plátek po srbsku (cibule, rajčata, papriky) 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka kmínová s vejcem, Kuřecí plátek přírodní 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídý, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335