


## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 10.2.2020 DO 16.2.2020

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	Výběr 1	Výběr 2	Výběr 3
Po 10.2.	<b>D3</b> Polévka masový krém, Záhorácký závitek 100 g (vepřové maso, zelí, slanina, cibule), Bramborové knedlíky 5 ks (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka masový krém, Domácí lívance se skořicí 250 g, Kompot (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka zeleninová, Květákový mozeček 200 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)
Út 11.2.	<b>D3</b> Polévka dršťková, Špekové knedlíky 3 ks, Zelí dušené bílé, Cibule smažená na sádle (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka dršťková, Houbový karbanátek 120 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9</b> Kartotkový krém, Svíčková pečeně (dietní bez smetany) 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)
St 12.2.	<b>D3</b> Polévka z uzených žeber s krupkami, Kuře ala bažant 220 g, Červené zelí dušené s jablky, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka z uzených žeber s krupkami, Uzená krkovice 100 g, Hrachová kaše s cibulkou 200 g, Sterilovaná okurka (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka vločková, Hovězí maso dušené v mrkvi 100 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)
Čt 13.2.	<b>D3</b> Polévka zelná s klobásou, Drůbeží játra na pórku 150 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka zelná s klobásou, Hovězí pečeně štěpánská 100 g, Vřetena 200 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka celerová, Aljašská treska přírodní 150 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,4,7,9)
Pá 14.2.	<b>D3</b> Polévka frankfurtská, Smažený vepřový řízeček 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	<b>D3</b> Polévka frankfurtská, Kynuté knedlíky s borůvkami, sypané tvarohem 3 ks, Kompot (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka pórková, Krutí nudličky na žampionech 100 g, Těstoviny 200 g (1,3,7,9)
So 15.2.	<b>D3</b> Polévka pekařská, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Pažitková omáčka, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka hovězí se sýrovým kapáním, Pražská vepřová pečínka 100 g (vejce, šunka, hrášek), Těstoviny 200 g (1,3,7,9)	
Ne 16.2.	<b>D3</b> Polévka kapustová, Moravský vrabec 100 g, Špenát dušený, Bramborové knedlíky 5 ks (1,3,7,9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka slepičí s masem a nudlemi, Zapečená cuketka s mletým masem 200 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídý, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335**