

# Opět vaříme ve vlastní kuchyni, děkujeme za Vaši trpělivost...



## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 9.12. 2019 DO 15.12. 2019

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky.

Den	výběr 1	výběr 2	výběr 3
Po 9.12.	<b>D3, D9</b> Gulášovka, Smažený řízeček z kuřecích prsíček 100 g, Bramborový salát 250 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Gulášovka, Hovězí maso vařené 100 g, Houbová omáčka, Houskový knedlík 4 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka zeleninová s krupicí, Filátka z mořské štiky na másle 150 g, Brambory vařené 200 g, (1, 3, 4, 7, 9)
Út 10.12.	<b>D3, D9</b> Krkonoské kyselo, Španělský ptáček 100 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Krkonoské kyselo, Koprová omáčka, Vařená vejce 2 ks, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Slepičí krémová polévka, Vepřová plec na hlívě ústřední 100 g, Tarhoňa 200 g (1, 3, 7, 9)
St 11.12.	<b>D3, D9</b> Zelňačka, Tatranský plátek 100 g (vepř. krkovice, angl. slanina, zelenina, sýr, smetana), Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Zelňačka, Vepřový steak zapečený s nivou 100 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka krémová drůbeží se zeleninou, Jemné kuřecí rizoto se žampiony 300 g, Zelňý salát s mrkví (1, 3, 7, 9)
Čt 12.12.	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka květáková, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Rajčatová omáčka, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Polévka květáková, Halušky se zelím a slaninou 350 g, Mrkvový salát s jablkem (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka hovězí se strouháním, Vepřová pečeně na zelenině 100 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)
Pá 13.12.	<b>D3, D9</b> Pórková polévka s vejcem, Čevabčiči 120 g, Hořčice, Cibule, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3</b> Polévka pórková s vejcem, Žemlovka jablková s DIA tvarohem 300 g, DIA Kompot (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka bramborová s kroupami, Krutí maso po zahradnicku 100 g, Těstoviny 200 g (1, 3, 7, 9)
So 14.12.	<b>D3, D9</b> Polévka česneková krémová se smetanou, Drůbeží Cordon Bleu (smažený krutí řízek plněný šunkou a sýrem), Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka žemlová, Vepřové nudličky na kari 100 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	
Ne 15.12.	<b>D3, D9</b> Hovězí polévka s masovými knedlíčky, Vídeňská roštěná 100 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka mrkvová, Krutí rolka 100 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335