


JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 16.12.2019 DO 22.12.2019

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	Výběr 1	Výběr 2	Výběr 3
Po 16.12.	D3 Polévka jáhlová s houbami, Hovězí guláš 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3 Polévka jáhlová s houbami, Staročeská sekanina 120 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka celerový krém s jablky, Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem 200 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)
Út 17.12.	D3 Husí kaldoun, Lečo s párkem 250 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	D3 Husí kaldoun, Bramborové šišky s máslem a mákem 300 g, Kompot (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka batátová, Krutí nudličky na bazalce 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)
St 18.12.	D3 Polévka slepičí s masovou rýží, Bramborové knedlíky plněné uzeným masem 3 ks, Špenát dušený, Cibule smažená na sádle (1,3,7,9)	D3 Polévka slepičí s masovou rýží, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Křenová omáčka, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka pohanková s vejcem, Šunkofleky 300 g, Sterilovaná okurka, Domácí zákusek (1,3,7,9)
Čt 19.12.	D3 Polévka hrachová, Kuřecí katův šleh 100 g (paprika, cibule, rajče, kečup), Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3 Polévka hrachová, Kuřecí stehýnko na česneku 220 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka krémová z pečeného květáku, Rybí filé dušené 150 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,4,7,9)
Pá 20.12.	D3 Polévka koprová, Holandský řízek 100 g, Šťouchané brambory 200 g, Zelný salát s mrkví (1,3,7,9)	D3 Polévka koprová, Srbské rizoto 300 g (v.plec, cibule, rajče, paprika, sýr), Zelný salát s mrkví (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka brokolicová krémová, Bramborové noky se šunkou a sýrem 350 g, Zelný salát s mrkví (1,3,7,9)
So 21.12.	D3 Polévka brokolicová se sýrem, Krutí pečeně na paprikách a rajčatech 100 g, Vřetena 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka kuřecí s kukuřicí a vejcem, Losos na másle 110 g, Brambory vařené 200 g (1,3,4,7,9)	
Ne 22.12.	D3 Polévka hovězí s droždovými knedlíčky, Hovězí maso na pepři 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka chalupnická z podmásli, Kuřecí paličky na medu 2 ks, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - víčí bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335