



KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

duben 2019

Záhřebská 15, Praha 2

Otevřeno každé pondělí až pátek od 10 do 17 hodin.

Telefon: 725 015 300

Pravidelné aktivity – každý týden ve stejnou dobu

den	hodina	program
Pondělí	10.00-17.00	Volný program pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
Úterý	14.00-16.00	Zpívání při klavíru s paní Nadou
Středa	10.00-12.00	Volný čas pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
	14.00-15.00	Trénink paměti
Čtvrtek	10.00-12.00	Fotokroužek
	10.00-11.00	Cvičení na židlích s Majou
	14.00-17.00	Odpoledne pro milovníky šachů
Pátek	10.00-12.00	Učíme se pracovat s počítačem
	12.00-17.00	Volný program pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
	Programy:	Za pomoc při realizaci programů děkujeme Agency for Migration and Adaptation AMIGA, z.s.
I mimo dobu pravidelných aktivit můžete v Klubu strávit volný čas povídáním u kávička, hraním společenských her nebo jinými, Vámi oblíbenými činnostmi.		

pranostiky pro měsíc duben

Mokry duben a maj chladny - k sypkam, senu pristup zadny
Dubnovy snih pole hnojí a dešt jim požehnání přináší.
Duben hojný vodou - říjen vínem.
Co duben našetří, to květen spálí.
Bouřky v dubnu zvěstují dobré léto.

KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

duben 2019

Záhřebská 15, Praha 2

Telefon: 725 015 300

Prodloužená jízda - něco navíc

den	hodina	program
1.4.	14.00	Vyprávění o známých osobnostech s paní Mirkou Tittlovou
3.4.	18.30	Angličtina
5.4.	10.00	Výtvarná dílna - korálkování
9.4.	18.30	Angličtina
10.4.	14.00	SAHARA – promítání a vyprávění s paní Zdeňkou Hybnerovou
11.4.	10.00	Velikonoční vystoupení dětí z jeslí
12.4.	14.00	Vítání jara – prezentace jarní krajiny, zpívajících ptáků a povídání o netopýrech na jaře
15.4.	14.00	Vaření s panem Eichnerem
16.4.	14.00	Velikonoční zpívání s pohoštěním
16.4.	18.30	Angličtina
23.4.	18.30	Angličtina
30.4.	18.30.	Angličtina

19. a 22.4. bude klub uzavřen – Velikonoční svátky.

