


JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18. 3. 2019 DO 24. 3. 2019

Den	výběr 1	výběr 2	výběr 3
Po 18.3.	D3 Boršč, Čevabčiči 120 g, Hořčice, Cibule, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	D3 Boršč, Opečený párek 1 ks, Bretaňské fazole 300 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka květáková, Vepřová plec na hlívě ústřední 100 g, Tarhoňa 200 g (1,3,7,9)
Út 19.3.	D3 Krkonošské kyselo, Vepřová játra na cibulce 120 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3 Krkonošské kyselo, Koprová omáčka, Vařená vejce 2 ks, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka zeleninová s krupicí, Filátko z mořské štiky na másle 150 g, Brambory vařené 200 g (1,3,4,7,9)
St 20.3.	D3 Zelňačka, Tatranský plátek 100 g (vepř. krkovice, angl. slanina, zelenina, sýr, smetana), Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	D3 Zelňačka, Vepřový steak zapečený s nivou 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Slepičí krémová polévka, Jemné kuřecí rizoto se žampiony 300 g, Zelný salát s mrkví (1,3,7,9)
Čt 21.3.	D3 Fazolačka, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Rajčatová omáčka, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3 Fazolačka, Halušky se zelím a slaninou 350 g, Mrkvový salát s jablkem (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka hovězí se strouháním, Vepřová pečeně na zelenině 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)
Pá 22.3.	D3 Hrášková polévka s pórkem, Smažený řízeček z kuřecích prsíček 100 g, Bramborový salát 250 g (1,3,7,9)	D3 Hrášková polévka s pórkem, Žemlovka jablečková s tvarohem 300 g, Kompot (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka bramborová s kroupami, Krutí maso po zahradnicku 100 g, Těstoviny 200 g (1,3,7,9)
So 23.3.	D3 Polévka kuřecí s kukuřicí a vejcem, Vepřová krkovička pečená 100 g, Zelí dušené bílé, Bramborové knedlíky 5 ks (1,3,7,9)	D3 Polévka z jarní zeleniny, Přírodní kuřecí nudličky 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	
Ne 24.3.	D3 Hovězí polévka s masovými knedlíčky, Vídeňská roštěná 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3 Polévka mrkvová, Vepřový plátek zapečený se sýrem 100 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky.

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335