


JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 11. 3. 2019 DO 17. 3. 2019

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	výběr 1	výběr 2	výběr 3
Po 11.3.	D3 Polévka žampionový krém, Pštosí vejce 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	D3 Polévka žampionový krém, Hovězí pečeně frankfurtská 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka slepičí vývar s rýží, Kuřecí stehýnko s kurkumou 220 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)
Út 12.3.	D3 Polévka dršťková, Zapečené těstoviny s brokolicí, šunkou a sýrem 300 g, Salát z červeného zelí (1,3,7,9)	D3 Polévka dršťková, Vepřové výpečky 100 g, Zelí dušené bílé, Chlupaté knedlíky 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka droždová, Kuřecí paličky na žampionech 2 ks, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)
St 13.3.	D3 Kari polévka s rýží, Kuřecí směs s pórkem 100 g, Těstoviny 200 g (1,3,7,9)	D3 Kari polévka s rýží, Švestkové knedlíky z bramborového těsta 3 ks, mákem sypané, Kompot (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka zeleninová se sýrovým kapáním, Vepřová plec na zelenině 100 g, Špece 200 g (1,3,7,9)
Čt 14.3.	D3 Polévka uzená s bramborem, Frankfurtská sekaná 120 g, Šťouchané brambory 200 g (1,3,7,9)	D3 Polévka uzená s bramborem, Uzená krkovice 100 g, Bramborová roláda plněná špenátem 200 g, Cibule smažená na sádle (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka kukuřičná, Vepřová pečeně přírodní 100 g, Vřetena 200 g (1,3,7,9)
Pá 15.3.	D3 Polévka hovězí s masem a rýží, Smažené filátka z aljašské tresky s bylinkovou omáčkou 150 g, Brambory vařené 200 g (1,3,4,7,9)	D3 Polévka hovězí s masem a rýží, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 300 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka rajčatová s rýží, Těstoviny se zeleninou, sýrem a dietní uzeninou 300 g, Salát z čínské zelí (1,3,7,9)
So 16.3.	D3 Kuřecí vývar s rýží, Hovězí cikánská pečeně 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka cizrnová, Kurbanátek se zeleninou 120 g (dietní), Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	
Ne 17.3.	D3 Polévka selská, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Okurková omáčka, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka krupicová s vejcem, Vepřový steak s šunkou a broskví zapečený sýrem Eidam 100 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnička, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335