



KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

březen 2019

Záhřebská 15, Praha 2

Otevřeno každé pondělí až pátek od 10 do 17 hodin.

Telefon: 725 015 300

Pravidelné aktivity – každý týden ve stejnou dobu

den	hodina	program
Pondělí	10.00-17.00	Volný program pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
Úterý	14.00-16.00	Zpívání při klavíru s paní Nadou
Středa	10.00-12.00	Volný čas pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
	14.00-15.00	Trénink paměti
Čtvrtek	10.00-12.00	Fotokroužek
	10.00-11.00	Cvičení na židlích s Majou
	14.00-17.00	Odpoledne pro milovníky šachů
Pátek	10.00-12.00	Učíme se pracovat s počítačem
	12.00-17.00	Volný program pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
	Programy:	Za pomoc při realizaci programů děkujeme Agency for Migration and Adaptation AMIGA, z.s.
I mimo dobu pravidelných aktivit můžete v Klubu strávit volný čas povídáním u kávička, hraním společenských her nebo jinými, Vámi oblíbenými činnostmi.		

pranostiky pro měsíc březen

Lépe od hada býti uštknut, než v březnu od slunce ohřát.

Březnový sníh zaorati jest, jako když pohnojí.

Březen bez vody - duben bez trávy.

Mnoho dešťů březnových - hubené léto.

Hřmí-li v březnu, tak také v červnu.

KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

březen 2019

Záhřebská 15, Praha 2

Telefon: 725 015 300

Prodloužená jízda - něco navíc

den	hodina	program
4.3.	14.00	Vyprávění o známých osobnostech s paní Mirkou Tittlovou
5.3.	18.30	Angličtina
12.3.	18.30	Angličtina
18.3.	14.00	Vaření s panem Eichnerem
19.3.	16.00	ELDORÁDO
26.3.	18.30	Angličtina
27.3.	14.00	Zběsilá Čína – Napříč „Říší středu“ – zážitky z cest vypráví paní Saša Ryvolová

1.3. bude klub dopoledne pro veřejnost uzavřen.

21.3. až 26.3. bude klub uzavřen z důvodu školení, angličtina večer bude.

