


JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18. 2. 2019 DO 24. 2. 2019

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	výběr 1	výběr 2	výběr 3
Po 18.2.	D3 Cibulačka, Hovězí na fazolkách 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3 Cibulačka, Jahodové knedlíky sypané opraženou strouhankou, cukrem, přelité másličkem 5 ks, Jablkový kompot (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka z červené řepy, Kuřecí roláda 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)
Út 19.2.	D3 Polévka hrstková, Kuře na paprice 220 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3 Polévka hrstková, Dozlatova smažené žampiony 120 g, Brambory vařené 200 g, Tatarská omáčka 1 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka hovězí s krupicovými noky, Zapečené těstoviny s krůtím masem, zeleninou a sýrem 300 g, Mrkvový salát (1,3,7,9)
St 20.2.	D3 Polévka česneková, Vepřové ražniči 100 g, Šťouchané brambory 200 g (1,3,7,9)	D3 Polévka česneková, Těstoviny po boloňsku sypané sýrem 300 g, Jablko (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka krémová petrželová, Kuřecí nudličky se zeleninou 100 g, Tarhoňa 200 g (1,3,7,9)
Čt 21.2.	D3 Gulášovka, Kapustový karbanátek smažený 120 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	D3 Gulášovka, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Houbová omáčka, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka kmínová s vejcem, Sekaná pečeně (dietní, dušená na vodě) 100 g, Bramborový salát bez majonézy 250 g (1,3,7,9)
Pá 22.2.	D3 Polévka z fazolových lusků na kyselo, Hovězí lívka na majoránce s česnekem a žampiony 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	D3 Polévka z fazolových lusků na kyselo, Rýžový nákyp s ovocem 300 g, Kompot (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka krémová rybí, Kuřecí medailonky na rozmarýnu 100 g, Těstoviny 200 g (1,3,7,9)
So 23.2.	D3 Polévka bramborová krémová s vejci, Drůbeží Cordon Bleu (smažený krůtí řízek plněný šunkou a sýrem), Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka žemlová, Vepřové nudličky na rajčatech 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	
Ne 24.2.	D3 Bramboračka s houbami, Vepřový plátek po srbsku (cibule, rajčata, papriky) 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka kmínová s vejcem, Kuřecí plátek přírodní 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídý, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnčí bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335