



KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

leden 2019

Záhřebská 15, Praha 2

Otevřeno každé pondělí až pátek od 10 do 17 hodin.

Telefon: 725 015 300

Pravidelné aktivity – každý týden ve stejnou dobu

den	hodina	program
Pondělí	10.00-17.00	Volný program pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
Úterý	14.00-16.00	Zpívání při klavíru s paní Nadou
Středa	10.00-12.00	Volný čas pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
	14.00-15.00	Trénink paměti
Čtvrtek	10.00-12.00	Fotokroužek
	10.00-11.00	Cvičení na židlích s Majou
	14.00-17.00	Odpoledne pro milovníky šachů
Pátek	10.00-12.00	Učíme se pracovat s počítačem
	12.00-17.00	Volný program pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
	Programy:	Za pomoc při realizaci programů děkujeme Agency for Migration and Adaptation AMIGA, z.s.
I mimo dobu pravidelných aktivit můžete v Klubu strávit volný čas povídáním u kávička, hraním společenských her nebo jinými, Vámi oblíbenými činnostmi.		

pranostiky pro měsíc leden

Když v lednu hrom se ozve, hojnost vína je v očekávání.

Mnoho sněhu v lednu, mnoho hřibů v srpnu.

Leden studený, duben zelený.

Jak vysoko v lednu leží sníh, tak vysoko tráva poroste.

Lednový déšť z pecnu odkrajuje.



KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

Ieden 2019

Záhřebská 15, Praha 2

Telefon: 725 015 300

Prodloužená jízda - něco navíc

den	hodina	program
8.1.	18.30	Angličtina
15.1.	18.30	Angličtina
16.1.	14.00	Cestování po Peru s trénováním paměti (Celesta – paní Procházková)
22.1.	18.30	Angličtina
29.1.	18.30	Angličtina

**8.1. bude klub dopoledne pro veřejnost uzavřen.
15.1. bude klub uzavřen z důvodu semináře celý den.**



Přejeme Vám vše nejlepší v novém roce.