


JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14.1.2019 DO 20.1.2019

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	výběr 1	výběr 2	výběr 3
Po 14.1.	D3 Polévka houbová bílá, Vepřový závitok s křenem a hořčicí 100 g, Těstoviny 200 g (1,3,7,9)	D3 Polévka houbová bílá, Fazolové lusky na kyselo, Vařená vejce 2 ks, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka hovězí s krupicí a vejcem, Krůtí nudličky přírodní 100 g, Rýže hrášková 200 g (1,3,7,9)
Út 15.1.	D3 Polévka hovězí s masovou rýží, Segedínský guláš 100g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3 Polévka hovězí s masovou rýží, Zabijačkový prejt 150 g, Jihočeská lepenice 200 g (brambory, zelí, cibule, sádlo) (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka pórková s hlívu ústřičnou, Aljašská treska pečená na másle 150 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,4,7,9)
St 16.1.	D3 Polévka pekingská (maso, pórek ,zelí, žampiony, rýžové nudle), Francouzské brambory 300 g, Zelný salát s mrkví (1,3,7,9)	D3 Polévka pekingská (maso, pórek ,zelí, žampiony, rýžové nudle), Bramborové taštičky s povidly perníkem sypané, máslem maštěné 320 g, Jablko (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka zeleninová s vaječným kapáním, Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou 100 g, Tarhoňa 200 g (1,3,7,9)
Čt 17.1.	D3 Polévka slepičí s kapáním, Rybí prsty smažené 4 ks, citron, Brambory vařené 200 g (1,3,4,7,9)	D3 Polévka slepičí s kapáním, Svíčková na smetaně 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka pohanková s mrkví a hráškem, Kuřecí prsíčka se sýrem a broskví 100 g, Bramborová kaše 250 g (1,3,7,9)
Pá 18.1.	D3 Polévka zelná s uzeným masem, Krůtí plátek s drůbežími játry 120 g, Těstoviny 200 g (1,3,7,9)	D3 Polévka zelná s uzeným masem, Hovězí maso na česneku 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka vločková s kořenovou zeleninou a vejcem, Vepřový plátek na bylinkách 100 g, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)
So 19.1.	D3 Krkonošská cibulačka, Kuřecí Kung - pao 100 g, Rýže dušená 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka bramborová (dietní), Vepřová pečínka 100 g, Dušená zelenina, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	
Ne 20.1.	D3 Polévka čočková, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Pažitková omáčka, Brambory vařené 200 g (1,3,7,9)	D3, D4, D9 Polévka drůbeží se zeleninou a rýží, Kuřecí nudličky s kořenovou zeleninou 100 g, Těstoviny 200 g (1,3,7,9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335