



Vánoční zpravodaj terénní pečovatelské služby CSSP2

Vážení čtenáři,

přichází čas vánoční a já bych Vám ráda popřála jménem celé pečovatelské služby klidné prožití svátků vánočních a hodně štěstí, zdraví a spokojenosti v novém roce 2019.

V roce 2018 jsme se s některými z Vás sešli na setí osení, grilování a pečení bramboráků u nás ve vnitrobloku Máchova 5 a 3. Domnívám se, že tato setkání jsou i díky písničkám bratrů Pobudových příjemná, a proto v nich budeme pokračovat i v následujícím roce.

V únoru 2019 proběhne besedování nad Novinami Prahy 2 v jídelně CSSP2, při kterém by s Vámi paní radní Bc. Renata Kašická prodebatovala, co se Vám v Novinách Prahy 2 líbí a co by se dalo zlepšit. Ráda bych Vám poděkovala za spolupráci při vyplňování dotazníků spokojenosti. Přestože si všichni rádi přečteme pochvalu, tak mi prosím věřte, že připomínky jsou pro nás velkou pomocí při zlepšování kvality jak pečovatelské služby, tak dovážených obědů. Budeme dělat i nadále vše pro to, abyste byli s našimi službami spokojeni.

Přeji krásné sváteční dny
Jarmila Krejčová

Plánované legislativní změny v roce 2019, které by vás mohly zajímat:

Poslanci schválili novelu zákona o sociálních službách, která významně **navyšuje příspěvek na péči pro osoby ve III. a IV. stupni závislosti**, které nevyužívají pobytové sociální služby.

V nejvyšším IV. stupni se příspěvek zvýší ze stávajících 13 200 na 19 200 Kč.

Pozměňovací návrh poslanců Romana Sklenáka a Aleny Gajduškové pak navyšuje příspěvek i ve III. stupni, a to z 8 800 na 12 800 u dospělých.

Jmelí - pověry a tradice

Magickou moc mu přisuzovali již naši dávní předkové.

Jmelí sloužilo k ochraně proti zlým duchům a k zajištění lásky a plodnosti.

Jmelí nosí štěstí tomu, kdo je jím obdarován, ne tomu, kdo si jej sám koupí. Darujete-li někomu o Vánocích kytičku jmelí, přinese mu to radost, lásku a ochranu před

nemocemi. Zvyk líbat ženy a dívky pod zavěšeným jmelím pochází pravděpodobně z Anglie a k nám se dostal ze

sousedního Německa. Jmelí je nejen tradiční vánoční rostlina, ale také léčivá bylina.

Podle lidového léčitelství údajně působí močopudně, tlumí bolesti hlavy, závratě, pocity návalu krve do hlavy, reguluje vylučování žluči a ovlivňuje činnost slinivky břišní.



Zároveň má protirevmatické účinky, potlačuje zvýšenou činnost štítné žlázy, pomáhá při tělesném a duševním přetížení, tlumí hučení v uších, zastavuje krvácení, omezuje výskyt křečových žil nebo bércových vředů a mírní příznaky stáří. V minulosti se jím léčil i mor a syfilis.

Vánoční recept



Slepované hvězdičky

300g hladké mouky
150g cukru krupice
1ks cukr vanilkový
120g másla
1 čerstvé vejce
3 polévkové lžíce marmelády
(meruňkové)

Postup

1. Mouku, oba cukry, máslo a vejce zpracujte v těsto. Udělejte z něj kouli a nechte ho hodinu chladit v lednici.
2. Odeberte polovinu těsta a vyválejte ho na sílu 2-3 mm.
3. Vykrajujte hvězdičky, pokládejte je na plech vyložený pečicím papírem a pečte při 180 stupních Celsia asi 8-10 minut.
4. Po vychladnutí k sobě spojíte hvězdičky marmeládou.

Na zahřátí

Svařák

1ks skořice (celé)
5ks hřebíčku
1l červeného vína (možno i bílé)
1ks badyánu
citronová kůra
pomerančová kůra
kardamom (několik zrněk)
cukr krystal (dle chuti a kvality vína)



Postup

Do rendlíku vsypeme cukr a na mírném ohni připravíme světlý karamel. Zalijeme přibližně jedním deci vody, rozmícháme a vhodíme všechno koření a kousky citronové a pomerančové kůry (bez hořké bílé části). Povaříme a obsah necháme provonět kořením. Pak přilijeme víno a pomalu ohříváme. Jakmile se na víně tvoří bílá pěna, ihned stáhneme z plamene a rozlijeme do sklenic.

Znáte dobře vánoční zvyky napříč světem?



1) Víte, kde se zrodila tradice zdobení vánočního stroměčku?

- a) Německo
- b) Rakousko
- c) Švýcarsko

2) Na Štědrý večer je zvykem servírovat dvanáct chodů, víte, kde tomu tak je?

- a) Makedonie
- b) Polsko
- c) Egypt

3) Také v Grónsku slaví vánoční svátky, víte, jaký dodržují štědrovečerní zvyk?

- a) Slavnostní večeři
- b) Tancem kolem vánočního stromku
- c) Zdobí ledové sochy namísto stroměčku.

4) Tušíte, kdy se děti v Mexiku dočkají vánočních dárků?

- a) Ráno
- b) Odpoledne
- c) Přesně o půlnoci

5) Jak si představujete vánoční menu po mexicku?

- a) Plněné tortilly a krevety.
- b) Krocán, ryby a mořské potvůrky.
- c) Kukuřičné placky s ovocem, kuře a hromada ovoce.

6) Kdo nosí dětem v Anglii vánoční dárčky?

- a) Father Christmas
- b) Hodný dědeček
- c) Nezbedná čarodějnice

7) A když už jsme v Anglii, ještě v ní zůstaneme. Jaké pokrmy jsou typicky vánoční?

- a) Nadívaný krocán a sametově jemný pudíng
- b) Ryba v župánku s bramborovým pyré
- c) Vepřová pečeně na švestkách a mandlích

8) Kdo naděluje norským dětem dárčky?

- a) koza krále Olafa II.
- b) Joulu Pukki
- c) Befana

9) Tušíte, jaký původ má slovní spojení Santa Claus?

- a) Anglický
- b) Holandský
- c) Portugalský

10) K francouzským Vánocům patří lahodná specialitka s názvem Le Buche de Noel. Oč se jedná?

- a) Čokoládový dezert
- b) Masová pečeně s náplní
- c) Něco na způsob našeho biskupského chlebičku

Pro dlouhé zimní večery....



Abby byly bílé vánoce, musí padat sněhové?

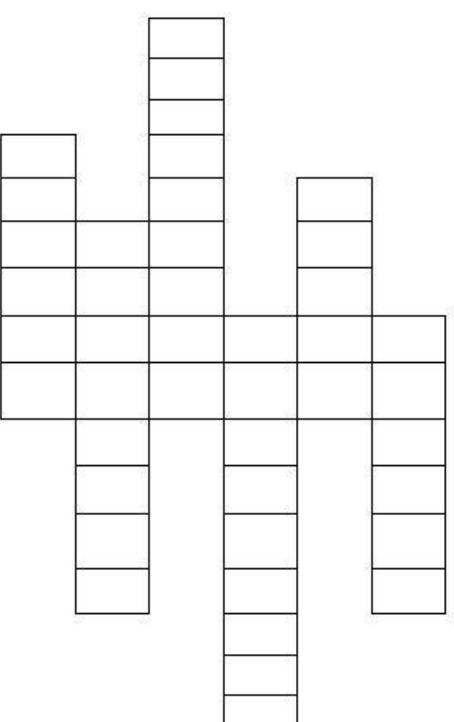
Adventní má 4 svíčky.

K vánočním neodmyslitelně patří?

O vánocích zapalujeme (vonný kužel)?

31.12 slaví svátek?

Ježíšek se narodil ve městě?



1.ledna je?

Ke kaprovi rádi jíme bramborový?

Oblíbené vánoční pečivo?

Abychom naši hvězdičku, musíme rozkrojit?

O vánocích nesmí chybět?

Symbol vánoc rostoucí na stromech?

