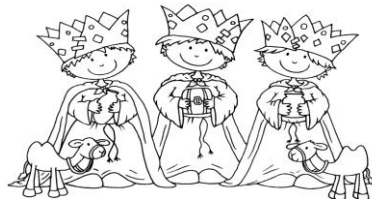


JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 7.1.2019 DO 13.1.2019

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	výběr 1	výběr 2	výběr 3
Po 7.1.	D3 Kulajda, Strapačky se zelím a slaninou 350 g, Mrkvový salát (1, 3, 7, 9)	D3 Kulajda, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Okurková omáčka, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka drůbeží s petrželovými noky, Čínské nudle s kuřecím masem 300 g, Mrkvový salát (1, 3, 7, 9)
Út 8.1.	D3 Bramboračka s houbami, Mexický guláš 100 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	D3 Bramboračka s houbami, Nudlový nákyp s tvarohem a meruňkami 300 g, Jablko (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka krémová hrášková, Vepřový řízek přírodní 100 g, Zeleninové pyré 250 g (1, 3, 7, 9)
St 9.1.	D3 Polévka slepičí s žampiony a těstovinami, Smažený sekaný řízek se sýrem 120 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	D3 Polévka slepičí s žampiony a těstovinami, Jemná grilovací klobása 150 g, Šťouchané brambory 200 g (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka rajská s těstovinou, Rizoto s krůtím masem sypané sýrem eidam 300 g, Salát z čínského zelí (1, 3, 7, 9)
Čt 10.1.	D3 Polévka hovězí s játrovou rýží a nudlemi, Vepřové plátek na žampionech, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	D3 Polévka hovězí s játrovou rýží a nudlemi, Dozlatova smažené růžičky kvěťáku 150 g, Brambory vařené 200 g, Tatarská omáčka 1 ks (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka špenátová, Telecí nudličky dušené na mrkvi 100 g, Špecle 200 g (1, 3, 7, 9)
Pá 11.1.	D3 Prdelačka s kroupami, Zabijačkový guláš 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	D3 Prdelačka s kroupami, Bramborové šklubánky mákem sypané, máslem maštěné 300 g, Kompot (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka chlebová, Hovězí maso na protlaku 100 g, Těstoviny 200 g (1, 3, 7, 9)
So 12.1.	D3 Polévka z hlívy ústříčné, Vepřová pečínka 100 g, Dušené červené zelí, Bramborové knedlíky 5 ks (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka hovězí s masem a nudlemi, Krůtí plátek 100 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9)	
Ne 13.1.	D3 Polévka fazolová slovenská, Zapečené uzené maso s listovým špenátem a sýrem 100 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka kuřecí s celestýnskými nudlemi, Kuřecí stehýnko dušené na zelenině 220 g, Tarhoňa 200 g (1, 3, 7, 9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnička, 14 - mýdla a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335