



KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

listopad 2018

Záhřebská 15, Praha 2

Otevřeno každé pondělí až pátek od 10 do 17 hodin.

Telefon: 725 015 300

Pravidelné aktivity – každý týden ve stejnou dobu

den	hodina	program
Pondělí	10.00-17.00	Volný program pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
Úterý	14.00-16.00	Zpívání při klavíru s paní Nadou
Středa	10.00-12.00	Volný čas pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
	14.00-15.00	Trénink paměti
Čtvrtek	10.00-12.00	Fotokroužek
	10.00-11.00	Cvičení na židlích s Majou
	14.00-17.00	Odpoledne pro milovníky šachů
Pátek	10.00-12.00	Učíme se pracovat s počítačem
	12.00-17.00	Volný program pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
	Programy:	Za pomoc při realizaci programů děkujeme Agency for Migration and Adaptation AMIGA, z.s.
I mimo dobu pravidelných aktivit můžete v Klubu strávit volný čas povídáním u kávička, hraním společenských her nebo jinými, Vámi oblíbenými činnostmi.		

pranostiky pro měsíc listopad

Listopadové hřmění pšenici ve zlato mění.

Když na Dušičky jasné počasí panuje, příchod zimy to oznamuje.

Svatý Teodor - mrazy lezou z hor.

Martin a Kateřina na blátě, vánoce na ledě.

Svatá Alžběta se sněhem přilétá.



KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

listopad 2018

Záhřebská 15, Praha 2

Telefon: 725 015 300

Prodloužená jízda - něco navíc

den	hodina	program
5.11.	14.00	Přednáška s Mirkou Tittlovou
6.11.	18.30	Angličtina
8.11.	14.00	Přednáška „Dlouhověkost“ s panem Zdeňkem Svobodou
13.11.	16.00	ELDORÁDO
19.11.	14.00	Vaření s panem Eichnerem
20.11.	18.30	Angličtina
26.11.	14.00	Manipulace v mezilidských vztazích – Celesta Praha
27.11.	18.30	Angličtina

2.11. a 14.11. bude dopoledne klub pro veřejnost uzavřen.

22.11. bude klub uzavřen z důvodu semináře od 14.00 hodin.

