

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 03.12.2018 DO 09.12.2018

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

| Den | výběr 1 | výběr 2 | výběr 3 |
|-------------|--|--|---|
| Po 3.12. | D3 Polévka žampionový krém, Kapustový závitok s mletým masem 120 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9) | D3 Polévka žampionový krém, Hovězí pečeně zamagurská 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9) | D3, D4, D9 Polévka slepičí vývar s nudlemi, Kuřecí stehýnko s kurkumou 220 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9) |
| Út 4.12. | D3 Kari polévka s rýží, Kuřecí směs s pórkem a šunkou 100 g, Těstoviny 200 g (1, 3, 7, 9) | D3 Kari polévka s rýží, Švestkové knedlíky z bramborového těsta 3 ks, mákem sypané (1, 3, 7, 9) | D3, D4, D9 Polévka zeleninová se sýrovým kapáním, Svíčková pečeně (dietní bez smetany) 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9) |
| St 5.12. | D3 Polévka dršťková, Zapečené těstoviny s brokolicí, šunkou a sýrem 300 g, Sterilovaná okurka (1, 3, 7, 9) | D3 Polévka dršťková, Vepřové výpečky 100 g, Zelí dušené bílé, Chlupaté knedlíky 200 g (1, 3, 7, 9) | D3, D4, D9 Polévka droždová, Kuřecí paličky na žampionech 2 ks, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9) |
| Čt 6.12. | D3 Polévka uzená s bramborem, Rybí filé smažené 150 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 4, 7, 9) | D3 Polévka uzená s bramborem, Uzená krkovice 100 g, Špenát dušený, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9) | D3, D4, D9 Polévka kukuřičná, Vepřová pečeně na celeru 100 g, Těstoviny 200 g (1, 3, 7, 9) |
| Pá 7.12. | D3 Polévka hovězí s masem a rýží, Frankfurtská sekaná 120 g, Štuchané brambory 200 g (1, 3, 7, 9) | D3 Polévka hovězí s masem a rýží, Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem 300 g (1, 3, 7, 9) | D3, D4, D9 Polévka rajčatová s rýží, Těstoviny se zeleninou, sýrem a dietní uzeninou 300 g, Salát z čínské zelí (1, 3, 7, 9) |
| So 8.12. | D3 Polévka celerová, Hovězí cikánská pečeně 100 g, Vřetena 200 g (1, 3, 7, 9) | D3, D4, D9 Polévka cizrnová, Karbanátek se zeleninou 120 g (dietní), Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9) | |
| Ne 9.12. | D3 Polévka selská, Španělský ptáček 100 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9) | D3, D4, D9 Polévka krupicová s vejcem, Vepřový steak s šunkou a broskví zapečený sýrem Eidam 100 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9) | |

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídý, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - včelí bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).