

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 12.11.2018 DO 18.11.2018

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	Výběr 1	Výběr 2	Výběr 3
<b>Po</b> 12.11.	<b>D3, D9</b> Cibulačka, Hovězí pečeně frankfurtská 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3</b> Cibulačka, Jogurtové knedlíky s ovocným přelivem 300 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka z červené řepy, Kuřecí roláda 100 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9)
<b>Út</b> 13.11.	<b>D3, D9</b> Polévka z fazolových lusků na kyselo, Tatranský plátek 100 g (vepř. krkovice, angl. slanina, zelenina, sýr, smetana), Brambory opečené 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Polévka z fazolových lusků na kyselo, Dozlatova smažené žampiony 120 g, Brambory vařené 200 g, Tatarská omáčka 1 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka hovězí s krupicovými noky, Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrem 300 g, Mrkvový salát (1, 3, 7, 9)
<b>St</b> 14.11.	<b>D3, D9</b> Polévka česneková, Vepřové ražniči 100 g, Šťouchané brambory 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Polévka česneková, Těstoviny po boloňsku sypané sýrem 300 g, Jablko (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka krémová petrželová, Krutí nudličky se zeleninou 100 g, Tarhoňa 200 g (1, 3, 7, 9)
<b>Čt</b> 15.11.	<b>D3, D9</b> Polévka pórková, Kapustový karbanátek smažený 120 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Polévka pórková, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Houbová omáčka, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka kuřecí s krupicí a vejcem, Sekaná pečeně (dietní, dušená na vodě) 100 g, Bramborový salát bez majonézy 250 g (1, 3, 7, 9)
<b>Pá</b> 16.11.	<b>D3, D9</b> Polévka hrstková, Hovězí líčka na majoránce s česnekem a žampiony 100 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4</b> Polévka hrstková, Rýžový nákyp s ovocem 300 g, Kompot (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka krémová rybí, Kuřecí medailonky na rozmarýnu 100 g, Těstoviny 200 g (1, 3, 4, 7, 9)
<b>So</b> 17.11.	<b>D3, D9</b> Gulášovka, Drůbeží Cordon Bleu (smažený krutí řízek plněný šunkou a sýrem), Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka žemlová, Vepřové nudličky na rajčatech 100 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	
<b>Ne</b> 18.8.	<b>D3, D9</b> Polévka sýrová s pórkem, Čočka na kyselo 250 g, Vařená vejce 2 ks, Sterilovaná okurka (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka hovězí s vaječným svítkem, Uzené kuřecí stehno 1 ks, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335**