

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 5.11.2018 DO 11.11.2018

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	výběr 1	výběr 2	výběr 3
<b>Po</b> 5.11.	<b>D3, D9</b> Polévka masový krém, Záhorácký závitok 100 g (vepřové maso, zelí, slanina, cibule), Bramborové knedlíky 5 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3</b> Polévka masový krém, Domácí lívance se skořicí 250 g, Kompot(1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka zeleninová, Květákový mozeček 200 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)
<b>Út</b> 6.11.	<b>D3, D9</b> Husí kaldoun, Špekové knedlíky 3 ks, Zelí dušené bílé, Cibule smažená na sádle (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Husí kaldoun, Houbový karbanátek 120 g, Bramborová kaše 250 g, Salát z čínské zelí (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Kartkový krém, Vepřová plec na zelenině 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)
<b>St</b> 7.11.	<b>D3, D9</b> Polévka z uzených žeber s krupkami, Kuře ala bažant 220 g, Červené zelí dušené s jablky, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Polévka z uzených žeber s krupkami, Uzená krkovic 100 g, Hrachová kaše s cibulkou 200 g, Sterilovaná okurka (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka vločková, Hovězí maso dušené v mrkvi 100 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)
<b>Čt</b> 8.11.	<b>D3, D9</b> Polévka zelná s klobásou, Krutí katův šleh 100 g (paprika, cibule, rajče, kečup), Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Polévka zelná s klobásou, Hovězí pečeně štěpánská 100 g, Vřetena 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Kuřecí vývar s rýží, Aljašská treska přírodní 150 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 4, 7, 9)
<b>Pá</b> 9.11.	<b>D3, D9</b> Polévka frankfurtská, Smažený řízeček z kuřecích prsíček 100 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3</b> Polévka frankfurtská, Kynuté knedlíky s borůvkami, sypané tvarohem 3 ks, Kompot (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka cuketová, Kuřecí maso na žampionech 100 g, Těstoviny 200 g (1, 3, 7, 9)
<b>So</b> 10.11.	<b>D3, D4, D9</b> Polévka pekařská, Kuřecí pečené stehýnko 220 g, Brambory opečené 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka hovězí se sýrovým kapáním, Pražská vepřová pečinka 100 g (vejce, šunka, hrášek), Polentové knedlíčky 200 g (1, 3, 7, 9)	
<b>Ne</b> 11.11.	<b>D3, D9</b> Polévka slepičí s masem a nudlemi, Svatomartinská husička, Červené zelí dušené s jablky, Bramborové knedlíky 3 ks, Houskové knedlíky 2 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka zeleninová s jáhly, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Dušená zelenina, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídý, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335**