

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 15.10.2018 DO 21.10.2018

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	výběr 1	výběr 2	výběr 3
Po 15.10.	D3, D9 Polévka žampionový krém, Kapustový závitok s mletým masem 120 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	D3, D9 Polévka žampionový krém, Hovězí pečeně zamagurská 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka slepičí vývar s nudlemi, Kuřecí stehýnko s kurkumou 220 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)
Út 16.10.	D3, D9 Kari polévka s rýží, Kuřecí směs s pórkem a šunkou 100 g, Těstoviny 200 g (1, 3, 7, 9)	D3 Kari polévka s rýží, Bavorské vdolečky 3 ks (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka zeleninová se sýrovým kapáním, Svíčková pečeně (dietní, bez smetany) 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)
St 17.10.	D3, D9 Polévka dršťková, Zapečené těstoviny s brokolicí, šunkou a sýrem 300 g, Sterilovaná okurka (1, 3, 7, 9)	D3, D9 Polévka dršťková, Vepřové výpečky 100 g, Zelí dušené bílé, Chlupaté knedlíky 200 g (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka drožďová, Kuřecí paličky na žampionech 2 ks, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)
Čt 18.10.	D3, D9 Polévka uzená s bramborem, Rybí filé smažené 150 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 4, 7, 9)	D3, D9 Polévka uzená s bramborem, Uzená krkovice 100 g, Špenát dušený, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka kukuřičná, Vepřová pečeně na celeru 100 g, Těstoviny 200 g (1, 3, 7, 9)
Pá 19.10.	D3, D9 Polévka hovězí s masem a rýží, Frankfurtská sekaná 120 g, Šťouchané brambory 200 g (1, 3, 7, 9)	D3 Polévka hovězí s masem a rýží, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 300 g, (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka rajčatová s rýží, Těstoviny se zeleninou, sýrem a dietní uzeninou 300 g, Salát z čínské zelí (1, 3, 7, 9)
So 20.10.	D3, D9 Polévka celerová, Hovězí cikánská pečeně 100 g Vřetena 200 g (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka cizrnová, Karbanátek se zeleninou 120 g (dietní), Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9)	
Ne 21.10.	D3, D9 Polévka selská, Španělský ptáček 100 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka krupicová s vejcem, Vepřový steak s šunkou a broskví zapečený sýrem Eidam 100 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídý, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335