

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 9.10.2017 DO 15.10.2017

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	Výběr 1	Výběr 2	Výběr 3
Po 9.10.	D3, D9 Polévka masový krém, Záhorácký závitok 100 g (vepřové maso, zelí, slanina, cibule), Bramborové knedlíky 5 ks (1, 3, 7, 9)	D3 Polévka masový krém, Domácí lívance se skořicí 250 g, Jablko (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka zeleninová s chlebovými krutony, Bulgur se zeleninou a kuřecím masem 300 g, Červená řepa (1, 3, 7, 9)
Út 10.10.	D3, D9 Husí kaldoun, Špekové knedlíky 3 ks, Zelí dušené bílé, Cibule smažená na sádle (1, 3, 7, 9)	D3, D9 Husí kaldoun, Houbový karbanátek 120 g, Bramborová kaše 250 g, Sterilovaná okurka (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka hovězí se sýrovým kapáním, Vepřová plec na zelenině 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)
St 11.10.	D3, D9 Polévka z uzených žeber s krupkami, Uzená krkovic 100 g, Hrachová kaše s cibulkou 200 g, Sterilovaná okurka (1, 3, 7, 9)	D3, D9 Polévka z uzených žeber s krupkami, Kachna pečená 220 g, Červené zelí dušené s jablky, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka vločková s kořenovou zeleninou a vejcem, Hovězí maso dušené v mrkvi 100 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)
Čt 12.10.	D3, D9 Polévka hrachová s párkem, Krutí katův šleh 100 g (paprika, cibule, rajče, kečup), Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	D3, D9 Polévka hrachová s párkem, Hovězí pečeně štěpánská 100 g, Vřetena 100 g (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Kuřecí vývar s rýží, Aljašská treska přírodní 150 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 4, 7, 9)
Pá 13.10.	D3, D9 Polévka frankfurtská, Opečená klobása 1 ks, Kaše nastavovaná 250 g (1, 3, 7, 9)	D3 Polévka frankfurtská, Kynuté knedlíky s meruňkami sypané tvarohem 3 ks, Kompot (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka cuketová, Kuřecí maso na žampionech 100 g, Těstoviny 200 g (1, 3, 7, 9)
So 14.10.	D3, D4, D9 Polévka pekařská, Kuřecí pečené stehýnko 220 g, Brambory opečené 200 g (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Karoťkový krém, Pražská vepřová pečínka 100 g (vejce, šunka, hrášek), Polentové knedlíčky 200 g (1, 3, 7, 9)	
Ne 15.10.	D3, D9 Polévka kapustová, Moravský vrabec 100 g, Špenát dušený, Bramborové knedlíky 5 ks (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka slepičí s masem a nudlemi, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Dušená zelenina, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídý, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - včelí bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335