

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19.3.2018 DO 25.3.2018

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	výběr 1	výběr 2	výběr 3
Po 19.3.	D3, D9 Polévka kmínová s vejcem, Strapačky se zelím a slaninou 350 g, Mrkvový salát (1, 3, 7, 9)	D3, D9 Polévka kmínová s vejcem, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Okurková omáčka, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka kuřecí se šunkovými knedlíčky, Čínské nudle s kuřecím masem 300 g, Mrkvový salát (1, 3, 7, 9)
Út 20.3.	D3, D9 Bramboračka s houbami, Mexický guláš 100 g, Rýže hrášková 200 g (1, 3, 7, 9)	D3, D4 Bramboračka s houbami, Nudlový nákyp s tvarohem a meruňkami 300 g, Jablko (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka krémová hrášková, Vepřový řízek přírodní 100 g, Bramborová kaše 250 g, Sterilovaná okurka (1, 3, 7, 9)
St 21.3.	D3, D9 Polévka slepičí s žampiony a nudlemi, Smažený sekaný řízek se sýrem 120 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	D3, D9 Polévka slepičí s žampiony a nudlemi, Jemná grilovací klobása 150 g, Šťouchané brambory 200 g (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka rajská s těstovinou, Rizoto s krutím masem sypané sýrem eidam 300 g, Salát z čínské zeleně (1, 3, 7, 9)
Čt 22.3.	D3, D9 Polévka hovězí s masovou rýží, Vepřový plátek po srbsku (cibule, rajčata, papriky) 100 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	D3, D9 Polévka hovězí s masovou rýží, Dozlatova smažené růžičky květáku 150 g, Brambory vařené 200 g, Tatarská omáčka 1 ks (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka špenátová, Telecí nudličky dušené na mrkvi 100 g, Špecle 200 g (1, 3, 7, 9)
Pá 23.3.	D3, D9 Prdelačka s kroupami, Zabijačkový guláš 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	D3 Prdelačka s kroupami, Bramborové škrubánky mákem sypané, máslem maštěné 300 g, Kompot (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka chlebová, Hovězí maso na protlaku 100 g, Těstoviny 200 g (1, 3, 7, 9)
So 24.3.	D3, D9 Polévka z hlívy ústřičné, Vepřová pečínka 100 g, Dušené červené zelí, Bramborové knedlíky 5 ks (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka hovězí s masem a nudlemi, Krutí plátek 100 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9)	
Ne 25.3.	D3, D9 Polévka fazolová slovenská, Zapečené uzené maso s listovým špenátem a sýrem 100 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	D3, D4, D9 Polévka kuřecí s celestýnskými nudlemi, Kuřecí stehýnko dušené na zelenině 220 g, Tarhoňa 200 g (1, 3, 7, 9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnička, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335