

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14.8.2017 DO 20.8.2017

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	výběr 1	výběr 2	výběr 3
<b>Po</b> 14.8.	<b>D3, D9</b> Polévka jáhlová s houbami, Sekaná svíčková 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3</b> Polévka jáhlová s houbami, Bramborové šišky s máslem a strouhankou 300 g, Kompot (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka drůbeží s bulgurem, Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem 200 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)
<b>Út</b> 15.8.	<b>D3, D9</b> Polévka koprová, Rybí prsty smažené 4 ks, citron, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 4, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Polévka koprová, Staročeská sekanina 120 g, Brambory vařené 200 g, Sterilovaná okurka (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka batátová, Krůtí kostky s ananasem 100 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)
<b>St</b> 16.8.	<b>D3, D9</b> Ragú polévka, Bramborové knedlíky plněné uzeným masem 3 ks, Špenát dušený, Cibule smažená na sádle (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Ragú polévka, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Křenová omáčka, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka pohanková s vejcem, Šunkofleky 300 g, Sterilovaná okurka (1, 3, 7, 9)
<b>Čt</b> 17.8.	<b>D3, D9</b> Polévka Minestrone (šunka, cibule, rajčata, fazole, brambory, pórek), Kuře na olivách a mandlích 100 g, Vřetena 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Polévka Minestrone (šunka, cibule, rajčata, fazole, brambory, pórek), Cmunda po kaplicku (bramborák, zelí, uzené) 100 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka celerový krém s jablky, Bramborové noky se šunkou a sýrem 350 g, Rajčatový salát (dietní) (1, 3, 7, 9)
<b>Pá</b> 18.8.	<b>D3, D9</b> Polévka zelná s klobásou, Vepřová játra se zeleninou 120 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Polévka zelná s klobásou, Kuřecí stehýnko na česneku 220 g, Šťouchané brambory 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka krémová z pečeného květáku, Rybí filé dušené 150 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 4, 7, 9)
<b>So</b> 19.8.	<b>D3, D9</b> Polévka brokolicevá se sýrem, Krůtí pečeně na paprikách a rajčatech 100 g, Vřetena 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka chalupnická z podmáslí, Losos se sýrem Eidam 110 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 4, 7, 9)	
<b>Ne</b> 20.8.	<b>D3, D9</b> Polévka hovězí s droždovými knedlíčky, Hovězí maso na pepři 100 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka krémová drůbeží se zeleninou, Kuřecí paličky na medu 150 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - včelí bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335**