



## KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

**PROGRAM NA ŘÍJEN 2017**

Záhřebská 15, Praha 2

**otevřeno každé pondělí až pátek od 10 do 17 hodin**

**Telefon: 725 015 300**

**Pravidelné aktivity – každý týden ve stejnou dobu**

den	hodina	program
Pondělí	10.00-17.00	<b>Volný program</b> pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kafička, atd.
<b>sudé</b>	10.30-11.30	<b>Angličtina pro začátečníky</b>
Úterý	14.00-16.00	<b>Zpívání při klavíru</b> s paní Nadou
Středa	10.00-12.00	<b>Volný čas</b> pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kafička, atd.
<b>lichá</b>	11.30-12.30	<b>Angličtina pro začátečníky</b>
	14.00-15.00	<b>Trénink paměti</b>
Čtvrtek	10.00-12.00	<b>Fotokroužek</b>
<b>lichý</b>	10.00-11.00	<b>Cvičení s Majou</b>
	14.00-17.00	<b>Odpoledne</b> pro milovníky šachů
Pátek	10.00-12.00	<b>Učíme se pracovat s počítačem</b>
	12.00-17.00	<b>Volný program</b> pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kafička, atd.
	<b>Programy:</b>	Za pomoc při realizaci programů děkujeme Agency for Migration and Adaptation AMIGA, z.s.
I mimo dobu pravidelných aktivit můžete v Klubu strávit volný čas povídáním u kafička, hraním společenských her nebo jinými, Vámi oblíbenými činnostmi.		

### Pranostiky pro měsíc říjen

<b>Svatý František – ani léto, ani kožíšek. (4.10.)</b>
<b>Sněží-li brzy v říjnu, bude mokrá zima.</b>
<b>Na svatého Andreje nebe zeme zaleje. (11.10.)</b>
<b>Po svaté Tereze mráz za nehty zaleze. (15.10.)</b>
<b>Svatá Michaela ohřívá těla. (19.10.)</b>
<b>Když na Uršulu a Kordulu větry dují, po celou zimu nás navštěvují. (22.10.)</b>
<b>Spadne-li v říjnu listí, bude mokrá zima.</b>



## KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

**PROGRAM NA ŘÍJEN 2017**

Záhřebská 15, Praha 2

**Telefon: 725 015 300**

**Prodloužená jízda - něco navíc**

den	hodina	program
2.10.2017	14.00	Vyprávění o Praze 4-Podolí, Braník, atd., paní Tittlovou
5.10.2017	10.00-17.00	<b>DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ</b>
6.10.2017	10.30	Výtvarná dílna s Irenkou ( <i>Amiga</i> )
9.10.2017	14.00	Přednáška o Papui-Nová Guinea – vyprávět a promítat bude paní Saša Ryvolová
13.10.2017	11.30	Pečení s Amigou ( <i>Amiga</i> )
16.10.2017	11.00	Naše zdraví: Relaxace krku a páteře Dr. Natálie Gorunova ( <i>Amiga</i> )
16.10.2017	16.00	ELDORÁDO (přijdou mezi nás naši kamarádi)
20.10.2017	10.30	Výtvarná dílna s Irenkou ( <i>Amiga</i> )
20.10.2017	14.00	Záchraná stanice PANTHEA (manžele Kolomazníkoví a jejich miláčkové – sovy)
23.10.2017	14.00	Základy ARTETERAPIE (s Elenou Dolgovou) ( <i>Amiga</i> )
30.10.2017	14.00	Vaření s panem Eichnerem

