



KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

PROGRAM NA BŘEZEN 2018

Záhřebská 15, Praha 2

otevřeno každé pondělí až pátek od 10 do 17 hodin

Telefon: 725 015 300

Pravidelné aktivity – každý týden ve stejnou dobu

den	hodina	program
Pondělí	10.00-17.00	Volný program pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
sudé	11.00-12.00	Angličtina pro začátečníky
Úterý	14.00-16.00	Zpívání při klavíru s paní Nadou
Středa	10.00-12.00	Volný čas pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
lichá	11.00-12.00	Angličtina pro začátečníky
	14.00-15.00	Trénink paměti
Čtvrtek	10.00-12.00	Fotokroužek
	10.00-11.00	Cvičení s Majou
	14.00-17.00	Odpoledne pro milovníky šachů
Pátek	10.00-12.00	Učíme se pracovat s počítačem
	12.00-17.00	Volný program pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kávička, atd.
	Programy:	Za pomoc při realizaci programů děkujeme Agency for Migration and Adaptation AMIGA, z.s.
I mimo dobu pravidelných aktivit můžete v Klubu strávit volný čas povídáním u kávička, hraním společenských her nebo jinými, Vámi oblíbenými činnostmi.		

pranostiky pro měsíc březen

V březnu vítr, v dubnu déšť - pak jistě úrodný rok jest.
Sníh v březnu škodí osení i vinné révě.
V březnu prach - jistý hrách.
Březen bez vody - duben bez trávy.
Mrzne-li o Kunhutě, mrzne ještě čtyřicet dní.
Na svatého Františka déšť - neurodí se brambory.
Na svatého Řehoře den s nocí v jedné míře.



KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

PROGRAM NA BŘEZEN 2018

Záhřebská 15, Praha 2

Telefon: 725 015 300

Prodloužená jízda - něco navíc

den	hodina	program
2.3.2018	10.30	Výtvarná dílna s Irenkou - Amiga
5.3.2018	14.00	Vaření – s salát k svátku MDŽ - Amiga
7.3.2018	14.00	Netopýři – vypráví a promítá Zdeňka Hybnerová a Dagmara Zieglerová
9.3.2018	14.00	Aromaterapie s Olgou
19.3.2018	14.00	Vaření s panem Eichnerem
21.3.2018	14.00	Arteterapie s dobrovolníky – Amiga
26.3.2018	14.00	Kreslení s dobrovolníky – Amiga

15.3. a 16.3.2018 – z důvodu školení zaměstnanců klub uzavřen
30.3.2018 – státní svátek – klub uzavřen

